



## Vorsorge im Fokus

Die betriebliche Krankenversicherung:  
Das innovative Personalinstrument

**Allianz Private Krankenversicherungs-AG**

Stand: 08.06.2022



01 Baustein Vorsorge

02 Baustein VorsorgeExtra



01

# Baustein Vorsorge

01

# Baustein Vorsorge

Leistungsübersicht und Leistungsbeispiele

Leistungsvergleich GKV vs. bKV Vorsorge

# Baustein **Vorsorge**

Denn Vorsorge ist die beste Medizin!



## LEISTUNGEN

## HIGHLIGHT

Altersunabhängige Leistungen!

### 100 % ERSTATTUNG FÜR:

**Erweiterte Krebsfrüherkennung,** einschl. Krebsfrüherkennung für die Frau und den Mann, Darm-, Harnblasen- und Hautkrebs-Screening.

**Herz- und Gefäßvorsorge,** einschl. internistischem Check-Up, Herz- und Gefäß-Check-Up.

**Schwangerenvorsorge,** einschl. Ersttrimester-Screening und erweitertem Ultraschall des Fötus.

**Sportlervorsorge,** einschl. Laufbandanalyse und Laktattest.

**Ergänzende Gesundheitsuntersuchungen,** einschl. Glaukom-Screening, Lungenfunktionsuntersuchung und Osteoporose-Check.

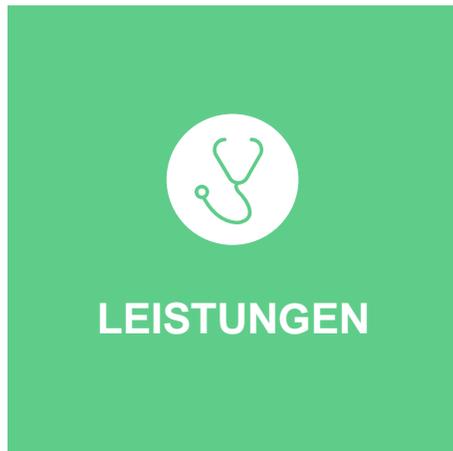
Vorsorge im Wert von ca. 1.900 EUR

Auch für PKV-Versicherte!

Diese Leistungen können innerhalb von zwei aufeinander folgenden Kalenderjahren in Anspruch genommen werden (Schwangerenvorsorge jährlich).

# Leistungsbeispiel **Vorsorge**

Krebsfrüherkennung kann Leben retten!



## ERWEITERTES HAUTKREBS-SCREENING INKLUSIVE VIDEODERMATOSKOPIE

Beratung auch telefonisch (GOÄ-Nr. 1; Faktor 2,3) <sup>1</sup>	10,73 EUR
Untersuchung des Organsystems (Haut, Brust, Bauch, Bewegungsorgane) (GOÄ Nr. 7; Faktor 2,3) <sup>1</sup>	21,45 EUR
Videodermatoskopie je Sitzung (GOÄ Nr. 612; Faktor 1,8) <sup>1</sup>	79,42 EUR
<b>Gesamtrechnungsbetrag</b>	<b>111,60 EUR</b>

<b>ALLIANZ ERSTATTUNG VON 100 % DES BETRAGES</b>	<b>111,60 EUR</b>
--	-------------------

<b>EIGENANTEIL</b>	<b>0 EUR</b>
--------------------	--------------

### GKV

- › Einfaches Hautscreening (üblicherweise ohne Videodermatoskopie)
- › i.d.R. erst ab 35 Jahren alle 2 Jahre<sup>2</sup>

<sup>1</sup> Die Höhe der Faktoren (Steigerungssätze) können variieren.

<sup>2</sup> Altersgrenzen/Turnus/Verfahren variieren je nach Krankenkasse und/oder Region.

# Leistungsbeispiel **Vorsorge**

Ein regelmäßiger Herz-Check-up trägt dazu bei Veränderungen oder bestehende Erkrankungen des Herz-Kreislauf-Systems frühzeitig zu erkennen.



## HERZ-CHECK-UP

Ultraschall des Herzens (GOÄ-Nr. 424; Faktor 2,3) <sup>1</sup>	93,84 EUR
Herzfrequenz-Variabilitätsmessung (GOÄ-Nr. A636; Faktor 1,8) <sup>1</sup>	39,76 EUR
Langzeit-Blutdruckmessung (GOÄ-Nr. 654; Faktor 1,8) <sup>1</sup>	15,73 EUR
Ruhe-, (GOÄ-Nr. 651; Faktor 1,8) <sup>1</sup> Belastungs- (GOÄ-Nr. 652; Faktor 2,3) <sup>1</sup> und Langzeit-EKG (GOÄ-Nr. 659; Faktor 1,8) <sup>1</sup>	26,55 EUR 59,66 EUR 41,98 EUR
<b>Gesamtrechnungsbetrag</b>	<b>277,52 EUR</b>

<b>ALLIANZ ERSTATTUNG VON 100 % DES BETRAGES</b>	<b>277,52 EUR</b>
<b>EIGENANTEIL</b>	<b>0 EUR</b>
<b>GKV übernimmt keinerlei Kosten für ein Herz-Check-Up</b>	

<sup>1</sup> Die Höhe der Faktoren (Steigerungssätze) kann variieren.

# Leistungsbeispiel **Vorsorge**

Veränderungen an Organen oder Gefäßen können im Ultraschall erkannt werden.



## ULTRASCHALLUNTERSUCHUNGEN

Untersuchung des ersten Organs (GOÄ-Nr. 410; Faktor 2,3) <sup>1</sup>	26,81 EUR
Untersuchung des zweiten Organs (GOÄ-Nr. 420; Faktor 2,3) <sup>1</sup>	10,72 EUR
Untersuchung des dritten Organs (GOÄ-Nr. 420; Faktor 2,3) <sup>1</sup>	10,72 EUR
Untersuchung des vierten Organs (GOÄ-Nr. 420; Faktor 2,3) <sup>1</sup>	10,72 EUR
<b>Gesamtbetrag</b>	<b>58,97 EUR</b>

<b>ALLIANZ ERSTATTUNG VON 100 % DES BETRAGES</b>	<b>58,97 EUR</b>
<b>EIGENANTEIL</b>	<b>0 EUR</b>
<b>GKV übernimmt Kosten für Ultraschall-Untersuchungen der Organe nur bei Verdacht einer Erkrankung.</b>	

<sup>1</sup> Die Höhe der Faktoren (Steigerungssätze) kann variieren.

# Vorsorgetarif mit hohen Budgets für **zielführende Prävention**

Ihre Mitarbeiter:innen profitieren sofort!



## VORSORGE

100 % für diverse Vorsorgeuntersuchungen im Wert von ca. 1.900 EUR innerhalb von 2 Kalenderjahren

7,44 EUR

Auch für PKV-Versicherte!



Integrierte Serviceleistung

2.220 EUR Erstattungsbudget in 2 Kalenderjahren für 7,44 EUR Monatsbeitrag je Mitarbeiter:in möglich.

Leistung		Erstattungsbudget Gemäß erstattungsfähigen GOÄ-Ziffern der Vorsorge- Checkliste <sup>1</sup>	
alle 2 Jahre <sup>2</sup>	Herz- und Gefäß-Check-Up	Erstattung	ca. 760 EUR
	Erweiterte Krebsfrüherkennung inkl. Mammografie und Darmspiegelung	Erstattung	ca. 820 EUR
	Sportlervorsorge mit Laktattest und Laufbandanalyse	Erstattung	ca. 140 EUR
	Ergänzende Gesundheitsuntersuchungen inkl. Glaukom-Screening und Lungenfunktionsuntersuchung	Erstattung	ca. 170 EUR
jährlich	Schwangerenvorsorge	Erstattung	ca. 330 EUR
<b>Gesamterstattung in 2 Jahren</b>			<b>2.220 EUR</b>

Alle Beiträge sind Monatsbeiträge und enthalten die Beitragsbefreiung in entgeltfreien Zeiten.

<sup>1</sup> Beträge u. a. abhängig von Geschlecht und Steigerungsfaktor.

<sup>2</sup> Die Leistungen können innerhalb von zwei aufeinander folgenden Kalenderjahren in Anspruch genommen werden.

01

# Baustein Vorsorge

Leistungsübersicht und Leistungsbeispiele

Leistungsvergleich GKV vs. bKV Vorsorge

bKV ergänzt  
und leistet  
alters-  
unabhängig.

## GKV-Leistungen im Bereich Vorsorge

**ab 35**  
alle 2 Jahre

Hautkrebs-  
Screening



**18-34**  
einmalig

Gesundheits-Check-Up  
Körperliche Untersuchung mit Messung des  
Blutdrucks und bestimmter Blutwerte.

**ab 35**  
alle 3 Jahre

### Krebsfrüherkennung Mann

**ab 45**  
einmal  
jährlich

Abtasten der Prostata  
Untersuchung der Geschlechtsorgane  
und Lymphknoten in der Leiste.



### Krebsfrüherkennung Frau

**ab 20**  
einmal  
jährlich

Untersuchung  
der Geschlechts-  
organe; Abstrich



Abtasten der  
Brüste und  
Achselhöhlen

**ab 30**  
einmal  
jährlich



Mammographie

**ab 35**  
zusätzlich  
alle 3 Jahre

HPV-Test

**50-69**  
alle 2 Jahre

### Darmkrebsfrüherkennung

**ab 50**  
einmal  
jährlich

Test auf okkultes Blut im Stuhl



**ab 50**

Darmspiegelung  
einmalige Wiederholung nach 10 Jahren

**ab 55**

# bKV Vorsorge – Eine sinnvolle Ergänzung

## Krebsfrüherkennung für die Frau



altersabhängige Regelleistung GKV



bKV ergänzt altersunabhängig



### Gynäkologische Untersuchungen

#### Ab Alter 20

- › Untersuchung innere und äußere Geschlechtsorgane.
- › Abstrich von Gebärmutterhals und -mund.

1x  
alle  
12 Monate

#### Ab Alter 35 zusätzlich

- Test auf HPV-Test.

Alle 3  
Jahre

### Untersuchung des Brustgewebes

#### Ab Alter 30

- › jährliche Tastuntersuchung & Fragen nach Veränderungen.
- › Anleitung zur regelmäßigen Selbstuntersuchung.

1x  
alle  
12 Monate

#### Ab Alter 50 bis Ende 69. Lebensjahr

- › Mammografie

1x  
alle  
24 Monate

### Thin Prep Test

zur Früherkennung von Gebärmutterhalskrebs.

### Ultraschall der Brustdrüsen

zur Früherkennung von Brustkrebs.

### Mammografie

zur Früherkennung von Brustkrebs.

### Harnblasenkrebsscreening,

#### bspw. NMP22-Test

zur Früherkennung von Blasenkrebs.

### Ultraschall von bis zu 4 Organen

zur erweiterten Krebsfrüherkennung.

Zusätzlich  
zur GKV-  
Leistung alle  
2 Jahre.<sup>1</sup>

Wert ca.  
270 EUR.

Die Informationen basieren auf Internetrecherchen zum gegenwärtigen Zeitpunkt. Die Allianz Private Krankenversicherungs-AG übernimmt keine Haftung für die Richtigkeit, Vollständigkeit oder Aktualität der Inhalte.

<sup>1</sup> Die Leistungen können innerhalb von zwei aufeinander folgenden Kalenderjahren in Anspruch genommen werden.

# bKV Vorsorge – Eine sinnvolle Ergänzung

## Schwangerenvorsorge



Regelleistung GKV



bKV ergänzt



### Basis-Ultraschalluntersuchung:

- › Früherkennung von Schwangerschaftskomplikationen.
- › Alternativ: Im zweiten Schwangerschaftsdrittel erweitertes Ultraschallscreening (einmalig).

**3x**  
pro Schw.

### Weitere Leistungen:

- › Chlamydien-Screening.
- › HIV-Antikörper-Test/HIV-Früherkennung.
- › Screening Schwangerschaftsdiabetes mit Venenblutabnahme.

**1x**  
pro Schw.

### Erweiterte Ultraschalluntersuchung des Fötus.

#### Ersttrimester-Screening

Untersuchung zum Auffinden eines Down-Syndroms beim ungeborenen Kind.

**Einmal**  
**jährlich.**

#### Bluttest auf

- › Cytomegalie-Virus
- › Toxoplasma gondii



Eine Erstinfektion in der Schwangerschaft kann zu Komplikationen während der Schwangerschaft führen oder Fehlbildungen beim Fötus auslösen.

**Wert ca.**  
**330 EUR.**

**Abstrich zum Test auf Streptokokken Typ B** eine Infektion während der Schwangerschaft erhöht das Risiko für Komplikationen.

# bKV Vorsorge – Eine sinnvolle Ergänzung

## Vorsorge für den Mann



altersabhängige Regelleistung GKV



bKV ergänzt altersunabhängig



### Ab Alter 45 – Krebsfrüherkennung

- › Untersuchung des äußeren Genitals.
- › Abtasten der Lymphknoten in der Leiste.
- › Abtasten der Prostata vom Enddarm aus.

**1x**  
alle  
12 Monate

### Ab Alter 65

- › Screening auf Bauchortenaneurysma.

**einmalig**

### Blutentnahme

zum Test des PSA-Wertes zur Früherkennung von Prostatakrebs.

### Harnblasenkrebsscreening, bspw. NMP22-Test

zur Früherkennung von Blasenkrebs.

### Ultraschall von bis zu 4 Organen

zur erweiterten Krebsfrüherkennung.

**Zusätzlich  
zur GKV-  
Leistung alle  
2 Jahre.<sup>1</sup>**

**Wert ca.  
120 EUR**



Die Informationen basieren auf Internetrecherchen zum gegenwärtigen Zeitpunkt. Die Allianz Private Krankenversicherungs-AG übernimmt keine Haftung für die Richtigkeit, Vollständigkeit oder Aktualität der Inhalte.

<sup>1</sup> Die Leistungen können innerhalb von zwei aufeinander folgenden Kalenderjahren in Anspruch genommen werden.

# bKV Vorsorge – Eine sinnvolle Ergänzung

## Darmkrebsfrüherkennung



altersabhängige Regelleistung GKV



bKV ergänzt altersunabhängig

### Männer zwischen 50 und 54 Jahren

- › Test auf okkultes Blut im Stuhl.
- › Alternativ: Darmspiegelung.

einmalig

1x  
alle  
12 Monate

### Frauen zwischen 50 und 54 Jahren

- › Test auf okkultes Blut im Stuhl.

1x  
alle  
12 Monate

### Männer und Frauen ab Alter 55

- › Test auf okkultes Blut im Stuhl.
- › Darmspiegelung (max. 2x überhaupt).

1x  
alle  
24 Monate

1x  
alle  
10 Jahre

### Darmspiegelung, einschließlich

- › vorbereitender Untersuchungen,
- › Sedierung (Narkose),
- › Entfernung von Darmpolypen (Schleimhautvorwölbungen),
- › histologischer Untersuchungen zur Auswertung der abgetragenen Gewebeprobe (Polypen)

### Test auf okkultes Blut im Stuhl

zur Erkennung kleiner Blutmengen im Stuhl als Hinweis auf Veränderungen im Darm.

### M2-PK-Stuhltest

zum Nachweis von Enzymen, welche von Tumorzellen produziert werden.

Zusätzlich  
zur GKV-  
Leistung alle  
2 Jahre.<sup>1</sup>

Wert ca.  
535 EUR.



# bKV Vorsorge – Eine sinnvolle Ergänzung

## Hautkrebsfrüherkennung



altersabhängige Regelleistung GKV



bKV ergänzt altersunabhängig

Ab Alter 35

- › gezielte Befragung nach Hautveränderungen.
- › Untersuchung der Haut zur Erkennung von Veränderungen, ohne Einsatz von Hilfsmitteln.

alle  
24  
Monate

### Dermatoskopie

unter Verwendung eines Auflichtmikroskops zur Untersuchung auch tieferer Hautschichten um bösartige Tumore der Haut früher erkennen zu können.

oder

### videogestützte Muttermaluntersuchung

zur bildlichen Dokumentation von Muttermalen um Veränderungen im Zeitverlauf besser erkennen zu können.

### Untersuchung der Haut

zur Erkennung von Veränderungen.

Zusätzlich  
zur GKV-  
Leistung alle  
2 Jahre.<sup>1</sup>

Wert ca.  
100 EUR.



Die Informationen basieren auf Internetrecherchen zum gegenwärtigen Zeitpunkt. Die Allianz Private Krankenversicherungs-AG übernimmt keine Haftung für die Richtigkeit, Vollständigkeit oder Aktualität der Inhalte.

<sup>1</sup> Die Leistungen können innerhalb von zwei aufeinander folgenden Kalenderjahren in Anspruch genommen werden.

# bKV Vorsorge – Eine sinnvolle Ergänzung

## Herz- und Gefäßvorsorge



altersabhängige Regelleistung GKV



bKV ergänzt altersunabhängig

### Ab Alter 18 bis 34

- › Anamnese mit Erfassung des persönlichen Risikos.
- › Körperliche Untersuchung einschließlich Messung des Blutdrucks.
- › Überprüfung des Impfstatus<sup>1</sup>.
- › Beratung über Vorbeugemaßnahmen.

einmalig

### Bei Übergewicht, Bluthochdruck oder familiäre Vorerkrankungen:

- › Überprüfung der Blutfettwerte.
- › Bestimmung des Nüchternblutzuckerwertes.

### Ab Alter 35 zusätzlich

- › Laboruntersuchung und Beratung:
  - › Bluttest: Gesamtcholesterin, LDL- und HDL-Cholesterin, Triglyceride, Nüchternblutzucker.
  - › Harnstreifentest: Eiweiß, Glukose, rote und weiße Blutkörperchen, Nitrit.

Alle 3  
Jahre

### Internistischer Check-Up zur Erkennung von Unregelmäßigkeiten

- › Allgemeine Gesundheitsuntersuchung .
- › Blutentnahme zur Durchführung eines großen Laborchecks. zur Erkennung von Unregelmäßigkeiten.
- › Ultraschall von bis zu 4 Organen zur Erkennung von Veränderungen.

### Herz-Check-Up zur Früherkennung von Herzerkrankungen

- › Ruhe-, Belastungs- und Langzeit-EKG zur Diagnostik von Herzerkrankungen.
- › Herzfrequenz-Variabilitätsmessung zur Variation der Zeit zwischen zwei aufeinanderfolgenden Herzschlägen.
- › Ultraschall des Herzens zur Überprüfung der Struktur und der Funktion dessen.
- › Langzeit-Blutdruckmessung zum Nachweis von Herzrhythmusstörungen.

### Gefäß-Check-Up zur Herzinfarkt- und Schlaganfallprävention

- › Pulswellenlaufzeitbestimmung zum Erarbeiten von Rück-schlüssen auf z. B. Blutdruck und Elastizität der Gefäße.
- › Ultraschall der hirnversorgenden Gefäße zur Früherkennung von Gefäßverkalkungen.



Zusätzlich zur GKV-Leistung alle 2 Jahre.<sup>1</sup>

Wert ca. 760 EUR.



Die Informationen basieren auf Internetrecherchen zum gegenwärtigen Zeitpunkt. Die Allianz Private Krankenversicherungs-AG übernimmt keine Haftung für die Richtigkeit, Vollständigkeit oder Aktualität der Inhalte.

<sup>1</sup> Die Leistungen können innerhalb von zwei aufeinander folgenden Kalenderjahren in Anspruch genommen werden.

# bKV Vorsorge – Eine sinnvolle Ergänzung

## Ergänzende Untersuchungen



altersabhängige Regelleistung GKV



bKV ergänzt altersunabhängig



Keine Leistungen in der GKV

### Sportlervorsorge zur Überprüfung der körperlichen Fitness

- › Laktat-Ischämietest (fünfmalige Bestimmung).
- › Untersuchung der Stütz- und Bewegungsorgane.
- › Laufbandanalyse.

### Ergänzende Gesundheitsuntersuchungen

- › Glaukom-Screening zur Früherkennung von Grünem Star
  - › Untersuchung der Augen.
  - › Messung des Augeninnendrucks.
  - › Augenhintergrunduntersuchung.
- › Lungenfunktionsuntersuchung
  - › Untersuchung des Lungen- und Atemvolumens (Spirometrie).
  - › Flussvolumenkurve bei spirografischen Untersuchungen.
- › Osteoporose-Check zum Erkennen des Risikos auf Osteoporose
  - › Knochendichtemessung.

Alle  
2 Jahre.<sup>1</sup>

Wert ca.  
310 EUR.

Die Informationen basieren auf Internetrecherchen zum gegenwärtigen Zeitpunkt. Die Allianz Private Krankenversicherungs-AG übernimmt keine Haftung für die Richtigkeit, Vollständigkeit oder Aktualität der Inhalte.

<sup>1</sup> Die Leistungen können innerhalb von zwei aufeinander folgenden Kalenderjahren in Anspruch genommen werden.

02

# Baustein VorsorgeExtra

# Baustein **VorsorgeExtra**

VorsorgeExtra ist der erweiterte Gesundheitsschutz!



## Leistungen

## Highlight

Altersunabhängige Leistungen!

## 250 EUR Erstattung pro Jahr zusammen für:

### Zwei zertifizierte Gesundheitskurse (zertifiziert gemäß § 20 SGB V)

z. B. zu den Themen Stressbewältigung und Entspannung, Suchtprävention, Bewegung und Ernährung).

### Verschiedene Schutz- und Reiseimpfungen

(FSME, Grippe, Hepatitis A und B, Cholera, Gelbfieber, Japanische Enzephalitis, Meningokokken, Tollwut, Typhus, Malariaprophylaxe).

### 100 % Erstattung für ein dreimonatiges telefonisches Coaching durch einen Spezialisten

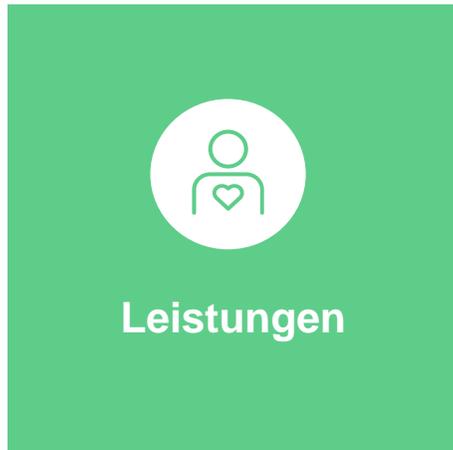
#### Telefoncoaching bei psychischen Belastungen

z. B. bei Fragen zu einem Stimmungstief, Ängsten oder Erschöpfungszuständen, beruflich bedingtem Stress, Sucht und Suchtprävention, Mitarbeiterführung und Konfliktbewältigung.

**Auch für PKV-Versicherte!**

# Leistungsbeispiel VorsorgeExtra

Gesundheitskurse: besondere Möglichkeit, als Mitarbeiter:in aktiv etwas für die Gesundheit zu tun.



## Gesundheitskurse

Diät- und Ernährungskurs „Aktiv abnehmen! – bewusst essen, mehr bewegen“	200 EUR
Entspannungskurs „Entspannt mit Hatha Yoga“	130 EUR
<b>Gesamtbetrag</b>	<b>330 EUR</b>
<b>Erstattung GKV<sup>1</sup></b>	<b>150 EUR</b>
<b>Allianz Erstattung von 100 % des Betrages</b>	<b>180 EUR</b>
<b>GKV</b>	Leistungshöhe abhängig von der gewählten Krankenkasse.

<sup>1</sup> Erstattungsregelung am Beispiel der Techniker Krankenkasse und der DAK: Erstattung von 80 % bis maximal 75 EUR, maximal 2 Kurse pro Jahr.

# Leistungsbeispiel **VorsorgeExtra**

Reiseimpfung gegen Cholera und Malaria-Prophylaxe als effektive Vorsorge bei Fernreisen z. B. nach Südostasien.



## Leistungen

### Reiseimpfung gegen Cholera und Malaria-Prophylaxe

Arzt-Patienten-Gespräch und Durchführung der Impfung	15 EUR <sup>1,2</sup>
Impfstoff gegen Cholera	50 EUR
Medikamente zur Malaria-Prophylaxe	75 EUR
<b>Gesamtrechnungsbetrag</b>	<b>140 EUR</b>
<b>Allianz Erstattung von 100 % des Betrages</b>	<b>140 EUR</b>

### GKV

- › Keine Regelleistung der GKV für Reiseimpfungen
- › GKV leistet nur bei Standard-Impfungen mit Bedarf in Deutschland vollständig (z. B. Tetanus und Polio)
- › Eingeschränkte Leistung der GKV bei Impfungen gegen:
  - › Hepatitis A und B (nur für bestimmte Personengruppen)
  - › Grippe (nur für Personen ab 60 Jahren oder bei besonderer Gefährdung z. B. bei Schwangerschaft)
  - › FSME (nur in Risikogebieten)

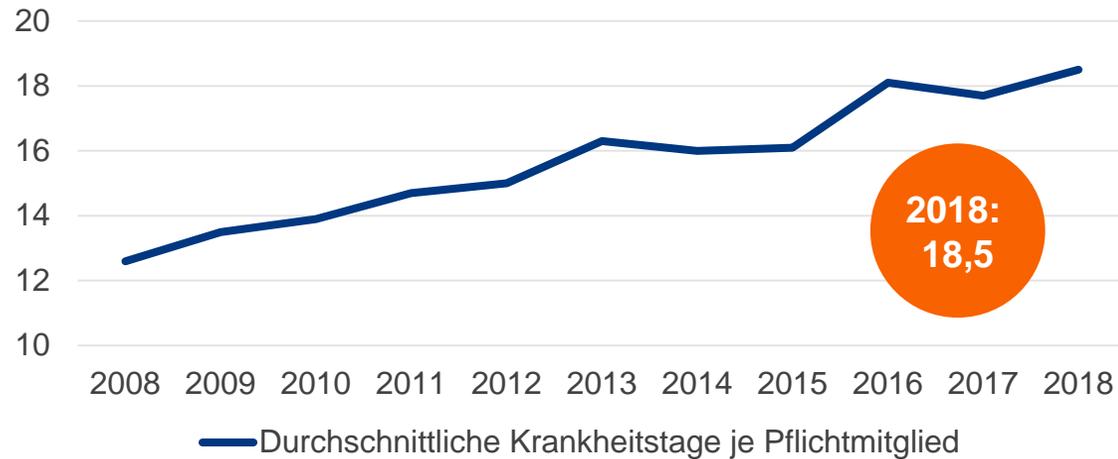
<sup>1</sup> Soweit nicht anders angegeben, werden die Rechnungsbeträge der genannten Untersuchungen gerundet dargestellt.

<sup>2</sup> Alle Beispielrechnungen wenden als Steigerung den jeweils gültigen Regelsatz an (1,15 für Laborleistungen, 1,8 für überwiegend technische Leistungen und 2,3 für überwiegend ärztliche Leistungen). Die Höhe des angewendeten Steigerungssatzes kann abhängig vom Aufwand der Untersuchung variieren.

# Leistungsbeispiel VorsorgeExtra

Telefonisches Coaching bei psychischen Belastungen (1/2).

## Durchschnittliche Krankheitstage je Pflichtmitglied<sup>1</sup>



## Krankengründe<sup>1</sup>

### Erkrankungen



15,7 %  
Psychische  
Störungen

16,4 %  
Krankheiten des  
Atmungssystems

23,8 %  
Muskel- und  
Skeletterkrankungen

### Krankheitstage je Fall



37,0 Tage  
aufgrund  
psychischer  
Störungen

21,1  
Tage aufgrund Krankheiten  
des Kreislaufsystems

30,9  
Tage aufgrund  
Krebserkrankungen



## Kosten<sup>2</sup> AU

ca. 7.400 EUR\* Kosten pro  
Mitarbeiter:in/Jahr bei Ausfall wegen  
psychischer Störungen

\*durchschnittliche Kosten pro AU-Tag liegen zwischen 150-600 EUR hier gerechnet mit 200 EUR auf 37,0Tage.

<sup>1</sup> <https://www.iwd.de/artikel/krankenstand-in-deutschland-steigt-456309/>

<sup>2</sup> Statistisches Bundesamt (DESTATIS).

# Leistungsbeispiel VorsorgeExtra

Telefonisches Coaching bei psychischen Belastungen (2/2).



## Fallbeispiel

**Johannes, 34 Jahre,  
Marketingmanager**

### Burn-out-Symptomatik:

- › Konzentrationsschwierigkeiten
- › Gedächtnisschwierigkeiten
- › Gefühl der ständigen Überforderung
- › Erschöpfungszustände schon am Morgen

### Auslöser für die Programmteilnahme:

Gespräch mit dem Vorgesetzten über Leistungsabfall und Probleme in der eigenen Partnerschaft.

**Telefon-Coaching  
mit einer  
Spezialist:in**

### Ergebnisse:

- › Erkennen von Auslösern negativer Gedanken, Gefühle und Verhalten
- › Erarbeitung von Stress-Bewältigungsstrategien
- › Mehr Balance in den unterschiedlichen Lebensbereichen (Arbeit, Familie, Hobbies und Gesundheit)



**Unsere  
Lösung**

3,18 EUR  
Monatsbeitrag/  
Mitarbeiter:in<sup>1</sup>

Über **drei Monate  
alle 14 Tage  
Coachinggespräche**  
mit einer Spezialist:in.

<sup>1</sup> Die Beiträge stellen Arbeitgeberlohn dar und unterliegen den einkommensteuer- und sozialversicherungsrechtlichen Regelungen.

# Vorsorgetarife mit hohen Budgets für **zielführende Prävention**

Ihre Mitarbeiter:innen profitieren sofort!



## Vorsorge

100 % für diverse Vorsorgeuntersuchungen im Wert von ca. 1.900 EUR innerhalb von 2 Kalenderjahren

7,44 EUR

Auch für PKV-Versicherte!



## VorsorgeExtra

Gesundheitskurse & Impfungen, max. 250 EUR p. a., Telefoncoaching.

3,18 EUR

Auch für PKV-Versicherte!



Integrierte Serviceleistung

2.470 EUR Erstattungsbudget in 2 Kalenderjahren für 10,62 EUR Monatsbeitrag je Mitarbeiter:in möglich.

Alle Beiträge sind Monatsbeiträge und enthalten die Beitragsbefreiung in entgeltfreien Zeiten.

<sup>1</sup> Beträge u. a. abhängig von Geschlecht und Steigerungsfaktor.

<sup>2</sup> Die Leistungen können innerhalb von zwei aufeinander folgenden Kalenderjahren in Anspruch genommen werden.

© Allianz 2022

		Erstattungsbudget Gemäß erstattungsfähigen GOÄ-Ziffern der Vorsorge- Checkliste <sup>1</sup>	
		Leistung	
alle 2 Jahre <sup>2</sup>	Herz- und Gefäß-Check-Up	Erstattung	ca. 760 EUR
	Erweiterte Krebsfrüherkennung inkl. Mammografie und Darmspiegelung	Erstattung	ca. 820 EUR
	Sportlervorsorge mit Laktattest und Laufbandanalyse	Erstattung	ca. 140 EUR
	Ergänzende Gesundheitsuntersuchungen inkl. Glaukom-Screening und Lungenfunktionsuntersuchung	Erstattung	ca. 170 EUR
jährlich	Schwangerenvorsorge	Erstattung	ca. 330 EUR
	Gesundheitskurse und Impfungen, z. B. Ernährungsberatung oder Grippeimpfung	Erstattung	250 EUR
		<b>Gesamterstattung in 2 Jahren</b>	<b>2.470 EUR</b>