



Vertragsinformation: Mit Felix Neureuther schmerzfrei durchs neue Jahr

<%@ include view='EMail_Anrede_Formell' %>,

neues Jahr, alte Schmerzen? Das muss nicht sein. Finden Sie mit Ski-Legende Felix Neureuther einen Weg, leichte bis moderate **Schmerzen** in betroffenen Körperregionen **zu lindern**.

Egal, wo es zwickt – ob [Rücken](#), [Schulter](#), [Hüfte](#) oder [Knie](#) – Felix führt als Experte unseres Services „Allianz gegen Schmerz“, den Sie im Rahmen Ihres Versicherungsvertrags **kostenfrei** nutzen können, exklusiv durch verschiedene [physiotherapeutische Übungen](#). Diese können bei regelmäßiger Durchführung zu Schmerzlinderung führen.

Auch wenn Sie beschwerdefrei durchs Leben gehen und sich nur (mehr) bewegen möchten, haben wir etwas für Sie: Felix präsentiert Übungsvideos zur [Steigerung des Fitnesslevels](#) oder **Tipps**, die sie ganz leicht **in Ihren**

Alltag integrieren können – von der [richtigen Körperhaltung](#) und [-mobilisierung](#) über [Feinmotorik](#) bis hin zum [Stretching](#).

Insgesamt warten fast **50 Gesundheits- und Alltagstipps** auf Sie. Da ist für jede Fitness- und Altersstufe die ein oder andere Anregung dabei. Zudem hat der ehemalige Weltklaskeskipfaher und Initiator von „Beweg dich schlau“ auch für Kinder einen Schwung [einfacher Bewegungs- und Koordinationsübungen](#) parat. Schauen Sie bei Interesse gerne mal rein und probieren Sie es aus.

Wir wünschen Ihnen ein gesundes Jahr 2024.

Ihre Allianz Private Krankenversicherung

Für Ihre Gesundheit da – ein Leben lang.

Rechnungen bequem digital einreichen und vieles mehr – mit der Allianz Gesundheits-App. Registrieren Sie sich jetzt per Scan des QR-Codes oder unter gesundheitswelt.allianz.de/app

© Allianz <%= formatDate(new Date(), "%4Y") %>

Der Versand dieser E-Mail erfolgt durch die Allianz Kunde und Markt GmbH dienstleistend für die Allianz Private Krankenversicherungs-AG.

[Impressum](#)

[Datenschutz](#)

[Nutzungsbedingungen](#)

[Unternehmen](#)

Allianz Private Krankenversicherungs-Aktiengesellschaft

Für Umsatzsteuerzwecke: USt-IdNr.: DE 811 239 569

Versicherungsbeiträge sind umsatzsteuerfrei gemäß § 4 Nr. 10 a) UStG und
versicherungsteuerfrei gemäß § 4 Nr. 5 VersStG.

Pflichtangaben unter: <https://www.allianz.de/impressum/>

Sie wollen diese E-Mails nicht mehr erhalten? **Abmelden.**

DokulD: <%= targetData.target.DOKUID %>