



Sie erhalten 12 Monate lang eine telefonische Betreuung zusätzlich zu Ihrer ärztlichen Behandlung in folgenden Bereichen:

-  **Mein DiabetesCoach**  
Bei Diabetes mellitus Typ 2
-  **Mein AtemwegsCoach**  
Bei chronischen Atemwegserkrankungen (z. B. Asthma, COPD)
-  **Mein HerzCoach**  
Bei chronischen Herzkrankheiten (z. B. Verengung der Herzkranzgefäße)
-  **Mein PsychCoach**  
Bei psychischen Erkrankungen (z. B. Depression, Burn-out)
-  **Mein SchmerzCoach**  
Bei chronischen Schmerzen (z. B. Migräne)
-  **Mein GewichtsCoach**  
Bei Gewichtsproblemen (z. B. Übergewicht bei einem BMI > 25)
-  **Mein BlutdruckCoach**  
Bei Bluthochdruck
-  **Mein CovidCoach**  
Bei Long-/Post Covid Erkrankungen

# Sie haben Fragen?



**08 00.4 10 01 03**

Fragen zu Ihrem Tarif und zu versicherten Leistungen bei der Allianz Privaten Krankenversicherung  
Montag bis Freitag von 8 bis 20 Uhr.  
Kostenfrei aus allen deutschen Netzen.



**08 00.9 19 19 17**

Fragen zu den Behandlungsprogrammen beim Anbieter Thieme TeleCare:  
Montag bis Freitag von 8 bis 20 Uhr.  
Kostenfrei aus allen deutschen Netzen.



**gesundheitswelt.allianz.de**

Ausführliche Informationen zum Thema Behandlungsprogramme und zu zahlreichen weiteren Serviceangeboten finden Sie online in der Gesundheitswelt.

Allianz Private  
Krankenversicherungs-AG

Allianz 

# Behandlungsprogramme

Wir unterstützen Sie bei chronischen Erkrankungen.



50-23-420Z0 (60) 2.24

# Lassen Sie sich unterstützen.



Wir stellen Ihnen einen geschulten Coach zur Seite, der Sie als feste Ansprechpartner:in

- individuell berät,
- persönlich begleitet und somit
- zusammen mit Ihnen Ihre Lebensqualität erhöht.

## Sie sind sich nicht sicher, ob das etwas für Sie ist?

Dann führen Sie völlig unverbindlich ein kostenloses Probegespräch mit unserem erfahrenen Partner Thieme TeleCare. Erst dann entscheiden Sie, ob Sie diesen Service nutzen möchten.

**Wenn ja, setzt sich Ihr persönlicher Coach mit Ihnen in Verbindung.**

### Das erwartet Sie:

Ein Coach von Thieme TeleCare analysiert in einem ausführlichen Gespräch mit Ihnen die derzeitige gesundheitliche Situation.

Im Anschluss wird ein Plan entwickelt, ob und in welchem Umfang ein Coaching stattfinden soll.

Das Coaching dient als Ergänzung zur ärztlichen Therapie. Es soll diese nicht ersetzen.

### So melden Sie sich an:

Ganz einfach und bequem online – scannen Sie dazu den QR-Code mit Ihrem Smartphone oder besuchen Sie [gesundheitswelt.allianz.de/behandlungsprogramme](https://gesundheitswelt.allianz.de/behandlungsprogramme)



### So geht es weiter:

Nach Ihrer Anmeldung kontaktiert Sie Ihre persönliche Ansprechpartner:in telefonisch.

- Im Coaching werden individuelle Ziele festgelegt und verfolgt.
- Sie erhalten wertvolle Tipps, die Sie selbst umsetzen können.
- Sie werden motiviert und können Fragen klären.



Ergänzend zum telefonischen Coaching erhalten Sie bei Bedarf Zugang zu der **Thieme Coach App.**

# Ihre Vorteile auf einen Blick.



**Telefonische Betreuung**  
mit fest vereinbarten Terminen



**Individuelle Beratung**  
zu Ihrer Erkrankung



**Motivation und Festlegen**  
von alltagstauglichen Zielen



**Informationen**  
zu medizinischen Themen



**Falls gewünscht:**  
Dokumentation klinischer Daten und Befunde

# Unsere Ziele:

- Hohe Lebensqualität bei chronischen Erkrankungen
- Folgeschäden durch die Erkrankungen vermeiden
- Verständnis schaffen und Wissen vermitteln