



## Mein Fitness-Training – Ihr Fitnessstudio für zuhause

Sehr geehrte...,

im Rahmen Ihres Versicherungsvertrages laden wir Sie ein, den Gesundheitservice **Mein Fitness-Training** **kostenfrei und unverbindlich** zu entdecken. Jetzt zum Jahresanfang ist der ideale Zeitpunkt, neu durchzustarten! Unser Online-Fitnessstudio ermöglicht es Ihnen, Ihre Fitnessziele bequem von zuhause aus zu erreichen, unabhängig davon, ob Sie gerade erst beginnen oder schon fortgeschritten sind.

### Überblick über Mein Fitness-Training

- Professionelle Trainingsvideos
- Vielfältige Palette an Kursen aus den Bereichen Workouts, Yoga und Rückenübungen
- Fachkundige Anleitung durch qualifizierte Expertinnen und Experten – von Fitness- und Yogalehrern bis hin zu Physiotherapeuten
- Unkomplizierter Zugriff über PC, Notebook, Tablet und Smartphone – ganz ohne zusätzliche App

### So nutzen Sie Mein Fitness-Training

Um in die Welt von Mein Fitness-Training einzutauchen, klicken Sie einfach auf den Button. Dort finden Sie eine einfache Anleitung sowie Ihren persönlichen Zugangscode zur sofortigen, kostenfreien Teilnahme:

**JETZT STARTEN**

Wir wünschen Ihnen alles Gute und viel Freude beim Trainieren!

Ihre Allianz Private Krankenversicherung