

Ihr starker Partner in jeder Lebenslage

Wir möchten in jeder Lebenslage für Sie da sein und Sie je nach Ihren Bedürfnissen unterstützen. Besonders im Fall von chronischen Erkrankungen ist es wichtig, starke und verlässliche Partner zu haben. Genau dafür haben wir gemeinsam mit unserem Kooperationspartner Thieme TeleCare Serviceangebote entwickelt, um Ihnen eine Ergänzung zu der ärztlichen Behandlung anzubieten.

Individuelle Unterstützung bei chronischen Erkrankungen mit unseren bewährten Behandlungsprogrammen



Mein AtemwegsCoach

Bei chron. Atemwegserkrankungen
(z. B. Asthma, COPD)



Mein DiabetesCoach

Bei Diabetes mellitus Typ 2



Mein HerzCoach

Bei chronischen Herzkrankheiten



Mein PsychCoach

Bei psychischen Erkrankungen
(z. B. Depressionen, Burn-Out)



Mein CovidCoach

Bei Long-/Post-Covid Erkrankungen



Mein FatigueCoach

Bei Vorliegen eines Fatigue-Syndroms



Mein KopfschmerzCoach

Bei chronischen Kopfschmerzen/Migräne



Mein GewichtsCoach

Bei Übergewicht BMI > 30



Mein BlutdruckCoach

Bei Bluthochdruck



Mein SchmerzCoach

Bei chronischen Schmerzen
(z. B. Gelenkschmerzen)



Mein RückenCoach

Bei chronischen Rückenschmerzen

Vorteile und Ziele:

- ✓ Begleitung durch einen Gesundheitscoach zur persönlichen Beratung und Unterstützung für Sie
- ✓ Erhalt einer hohen Lebensqualität bei chronischen Erkrankungen
- ✓ Vermeidung/Reduzierung von Folgeerkrankungen
- ✓ Verständnis schaffen und Wissen zu medizinischen Themen vermitteln

Sie sind sich nicht sicher, ob unsere Angebote etwas für Sie sind?

Dann führen Sie unverbindlich ein kostenloses Probegespräch mit unserem erfahrenen Partner Thieme TeleCare. Erst dann entscheiden Sie, ob Sie einen unserer Services nutzen möchten. Wenn ja, setzt sich Ihr persönlicher Coach mit Ihnen in Verbindung

Ganz neu und speziell für Betroffene mit Herzschwäche

Für Versicherte mit **Herzschwäche** steht zusätzlich das kostenfreie Programm Telemonitoring-Herz zur Verfügung. Ihr Gesundheitscoach begleitet Sie regelmäßig telefonisch. Mithilfe einer telemedizinischen Waage und der Thieme TeleCoach App entsteht durch tägliches Wiegen und kurze Rückmeldungen zu Ihrem Befinden ein Sicherheitsnetz zur frühzeitigen Erkennung von Veränderungen. Ergänzend erhalten Sie hilfreiche Informationen und Alltagstipps.

Programmablauf

Im Rahmen der Programmteilnahme werden Gesundheitsveränderungen frühzeitig erkannt, um Komplikationen bei Herzschwäche zu vermeiden. Dies wird gewährleistet durch:



Tägliche Gewichtskontrolle

Die tägliche Gewichtskontrolle mit einer telemedizinischen Waage dient als wichtiges Frühwarnsignal für Wassereinlagerungen.



Telemedizinische Datenübertragung

Gesundheitsdaten werden automatisch an ein Telemedizin-Zentrum übertragen und dort bewertet. Es werden keine Gesundheitsdaten an die Allianz weitergegeben.



Persönliche Betreuung

Geschulte Gesundheitscoaches unterstützen telefonisch und fördern die Therapietreue der Teilnehmenden.

Das erwartet Sie bei der Teilnahme an unseren Programmen:

Ein Gesundheitscoach von Thieme TeleCare analysiert in einem ausführlichen Gespräch mit Ihnen die derzeitige gesundheitliche Situation. Im Anschluss wird ein Plan entwickelt, ob und in welchem Umfang ein Coaching stattfinden soll. Das Coaching dient der Ergänzung einer ärztlichen Therapie und soll diese nicht ersetzen.

So melden Sie sich an:

Ganz einfach und bequem online – scannen Sie dazu den QR-Code mit Ihrem Smartphone. Oder besuchen Sie uns unter



→ gesundheitswelt.allianz.de/behandlungsprogramme

Sie haben Fragen

zu Ihrem Tarif und versicherten Leistungen bei der **Allianz Private Krankenversicherung**

→ 08 00.4 10 01 03

zu den Behandlungsprogrammen bei unserem Partner **Thieme TeleCare**

→ 08 00.9 19 19 17

Ausführliche Informationen zum Thema Behandlungsprogramme und zu zahlreichen weiteren Serviceangeboten finden Sie online in der **Gesundheitswelt**.

→ gesundheitswelt.allianz.de

Montag bis Freitag von 8 bis 20 Uhr – kostenfrei aus allen deutschen Netzen