



Corona-Stress und Schlafprobleme? Wir helfen Ihnen!

<%@ include view='EMail_Anrede_Formell' %>,

wir hoffen, es geht Ihnen gut. Leider hat uns die Corona-Pandemie weiterhin fest im Griff. Dies betrifft auch unseren Schlaf: Gesundheitliche oder auch finanzielle Sorgen in der Krise können sich negativ darauf auswirken. Zusätzlich gerät im Herbst und Winter die innere Uhr oftmals aus dem Takt. Gepaart mit einem anstrengenden Alltag leiden viele von uns unter **Schlafproblemen** und Dauermüdigkeit.

Sie kennen das Gefühl? Dann sind Sie nicht alleine – jeder Dritte in Deutschland ist von Ein- und Durchschlafschwierigkeiten betroffen. Das muss nicht so bleiben: **Reduzieren Sie Ihre Schlafbeschwerden** in wenigen Wochen mit unserem Angebot in Kooperation mit HelloBetter. Mit dem **kostenfreien Online-Training** können Sie Schlafstörungen verringern und stärken gleichzeitig Ihre Gesundheit. Basierend auf bewährten psychologischen Methoden erwarten Sie insgesamt acht Einheiten, die Sie flexibel in Ihren Alltag einbinden können. Stiftung Warentest hat die Wirksamkeit bereits mehrfach bestätigt – HelloBetter ging dabei jüngst als **Testsieger** unter neun untersuchten psychotherapeutischen Anwendungen hervor.

Wenn Sie diesen Service nutzen möchten, dann können Sie sich jederzeit online mit Ihrem persönlichen Zugangscode **HAK0210132** anmelden – selbstverständlich anonym und unter Berücksichtigung der gesetzlichen Datenschutzbestimmungen.

[**Jetzt anmelden »**](#)

Haben Sie Fragen zu diesem Angebot? Kontaktieren Sie uns gerne telefonisch unter **040 87406717** oder per E-Mail an [**allianz@helloworldbetter.de**](mailto:allianz@helloworldbetter.de).

Wir wünschen Ihnen alles Gute für Ihre Gesundheit.

Ihre
Allianz Private Krankenversicherung

© Allianz 2021

Impressum

Datenschutz

Nutzungsbedingungen

Unternehmen

Allianz Private Krankenversicherungs-Aktiengesellschaft

Für Umsatzsteuerzwecke: USt-IdNr.: DE 811 239 569

Versicherungsbeiträge sind umsatzsteuerfrei gemäß § 4 Nr. 10 a) UStG und
versicherungsteuerfrei gemäß § 4 Nr. 5 VersStG.

Pflichtangaben unter: <https://www.allianz.de/impressum/>