



Corona-Pandemie: Sie wollen Stress abbauen? Wir helfen Ihnen!

<%@ include view='EMail\_Anrede\_Formell' %>,

wir hoffen, es geht Ihnen gut. Zuletzt kehrte das Leben Stück für Stück in normale Bahnen zurück, die Termine nahmen wieder zu. Jetzt in den Wintermonaten gibt es abermals die Kehrtwende. Man merkt mehr und mehr: Die Corona-Pandemie ist weiterhin belastend, für viele von uns bleibt das Gefühl eines ständig erhöhten Stresslevels. Wenn auf andauernde Anspannung keine Entspannungsphasen folgen, kann Stress zur Belastung und zum Gesundheitsrisiko werden. Aber es gibt Möglichkeiten, sich **aktiv vor Dauerstress zu schützen**.

Heute möchten wir Ihnen einen Service zum „Stressabbau“ in Kooperation mit HelloBetter vorstellen, den Sie im Rahmen Ihres Versicherungsvertrages ab sofort kostenfrei nutzen können.

Mit einem gezielten Online-Training bieten wir Ihnen eine **wissenschaftlich geprüfte Methode** zur Vorbeugung und Bewältigung von Stress. Stiftung Warentest hat die Wirksamkeit bereits mehrfach bestätigt – HelloBetter ging dabei jüngst als **Testsieger** unter neun untersuchten psychotherapeutischen Anwendungen hervor.

Basierend auf bewährten psychologischen Strategien erwarten Sie insgesamt acht Trainingseinheiten, die Sie flexibel in Ihren Alltag einbinden können. So können Sie Ihr **Stresslevel binnen weniger Wochen reduzieren**.

Wenn Sie diesen Service nutzen möchten, dann können Sie sich jederzeit online mit Ihrem persönlichen Zugangscode **HAK0210134** anmelden – selbstverständlich anonym und unter Berücksichtigung der gesetzlichen Datenschutzbestimmungen.

[Jetzt anmelden »](#)

Haben Sie Fragen zu diesem Angebot? Kontaktieren Sie uns gerne telefonisch unter **040 87406717** oder per E-Mail an [\*\*allianz@helloworld.de\*\*](mailto:allianz@helloworld.de).

Wir wünschen Ihnen alles Gute für Ihre Gesundheit.

Ihre  
Allianz Private Krankenversicherung

Impressum

Datenschutz

Nutzungsbedingungen

Unternehmen

Allianz Private Krankenversicherungs-Aktiengesellschaft

Für Umsatzsteuerzwecke: USt-IdNr.: DE 811 239 569

Versicherungsbeiträge sind umsatzsteuerfrei gemäß § 4 Nr. 10 a) UStG und  
versicherungsteuerfrei gemäß § 4 Nr. 5 VersStG.

Pflichtangaben unter: <https://www.allianz.de/impressum/>