



Sie wollen Stress abbauen? Wir helfen Ihnen!

<%@ include view='EMail\_Anrede\_Formell' %>,

wir hoffen, es geht Ihnen gut. Ob Corona, der Krieg in der Ukraine oder die Energiekrise – die Welt hat sich deutlich verändert. Dies hat auch Auswirkungen auf die Psyche vieler Menschen. Viele von uns fühlen sich dauerhaft gestresst, sorgenvoll oder ängstlich. Wenn auf andauernde Anspannung keine Entspannungsphasen folgen, kann dies zur Belastung und zum Gesundheitsrisiko werden. Die gute Nachricht: Es gibt effektive Ansätze, aktiv dagegen vorzugehen. Zum Beispiel mit dem App-Programm „Fit im Stress“ unseres Kooperationspartners HelloBetter.

Da wir hierzu bereits viele positive Rückmeldungen von unseren Kundinnen und Kunden erhalten haben, möchten wir Ihnen unabhängig von Ihrem Versicherungsstatus – egal ob Sie bei uns voll- oder zusatzversichert sind – bei Bedarf unterstützen. Wir bieten Ihnen als Leistung im Rahmen Ihres Versicherungsvertrages mit uns die Möglichkeit, **kostenlos** an diesem gezielten Online-Training mit **wissenschaftlich geprüften Methoden** teilzunehmen. Basierend auf bewährten psychologischen Vorgehensweisen erwarten Sie insgesamt acht Trainingseinheiten, die Sie flexibel in Ihren Alltag einbinden können. So können Sie Ihr **Stresslevel binnen weniger Wochen reduzieren** bzw. **Strategien erlernen**, um mit Sorgen und Ängsten besser umzugehen und sich um Ihr Wohlbefinden zu kümmern.

Wenn Sie diesen Services nutzen möchten, können Sie sich jederzeit online mit Ihrem persönlichen Zugangscode **HELLO159438** anmelden – selbstverständlich **anonym** und unter Berücksichtigung der gesetzlichen Datenschutzbestimmungen. Wir als Allianz Private Krankenversicherung erhalten keine Kenntnis davon, ob Sie das Programm in Anspruch nehmen.

[Jetzt für „Fit im Stress“ anmelden »](#)

Bei Fragen kontaktieren Sie gerne unseren Kooperationspartner telefonisch unter **040 87406717** oder per E-Mail an [allianz@hellobetter.de](mailto:allianz@hellobetter.de).

Wir wünschen Ihnen alles Gute für Ihre Gesundheit.

Ihre  
Allianz Private Krankenversicherung

Für Ihre Gesundheit da – ein Leben lang.

---

© Allianz <%= formatDate(new Date(), "%4Y") %>

Impressum

Datenschutz

Nutzungsbedingungen

Unternehmen

Allianz Private Krankenversicherungs-Aktiengesellschaft

Für Umsatzsteuerzwecke: USt-IdNr.: DE 811 239 569

Versicherungsbeiträge sind umsatzsteuerfrei gemäß § 4 Nr. 10 a) UStG und  
versicherungsteuerfrei gemäß § 4 Nr. 5 VersStG.

Pflichtangaben unter: <https://www.allianz.de/impressum/>

Sie wollen diese E-Mails nicht mehr erhalten? **Abmelden.**

DokuID: <%= targetData.target.DOKUID %>