

UNSER SERVICE-PARTNER FÜR

Ihre Schwangerschafts- begleitung online



Das viMUM-Team besteht aus Hebammen, Gynäkolog:innen, Kinderärzt:innen, Ernährungsberater:innen, Yoga- und Pilates-trainer:innen. Dies garantiert die hohe Kursqualität.



Geburtsvorbereitung & Beratung

viMUM begleitet Sie und Ihren Partner kompetent und professionell: In einzelnen Modulen erfahren Sie alles zu Schwangerschaft, Geburt und Wochenbett. In Live-Talks werden all Ihre Fragen beantwortet, oder nutzen Sie die individuelle Beratung.

viMUM bietet Podcasts, spannende Experten-videos und -interviews, Mitmachübungen, nützliche Checklisten und weitere Extras.

Rückbildung

Die viMUM-Expertin und Hebamme Claudia Kollofrath erklärt

- den Aufbau des Beckenbodens und
- wann der richtige Zeitpunkt für die Rückbildung ist.

Die Trainingsprogramme gibt es in

- leicht (ca. 35 Minuten),
- mittel (ca. 50 Minuten) und
- fortgeschritten (ca. 70 Minuten)

Online Papakurs

Dieser Spezialkurs für Väter beantwortet Fragen rund um die Schwangerschaft und Geburt. Im Rahmen einer Aktion kann der Kurs kostenfrei genutzt werden (**Achtung:** Begrenzte Teilnehmerzahl). viCode: allianzvidad

Melden Sie sich an! So einfach geht's:

Mit diesem QR-Code gelangen Sie direkt zu vimum.com/allianz



Buchen Sie Ihre gewünschten Kurse mit diesen viCodes:

- ✓ Geburtsvorbereitung online: vimum-apkv211
- ✓ Rückbildung online: vimum-apkv212

Sie erhalten sofort nach dem Kauf einen Zahlungsnachweis für Ihre Unterlagen. Die Rechnung für unsere Erstattung kommt innerhalb der nächsten Tage. Diese reichen Sie einfach – am besten per Allianz Gesundheits-App – bei uns ein.

Hilfreiche Links:

vimum.com/allianz
gesundheitswelt.allianz.de/schwangerschaftsberatung



Gesundheitswelt.
Tipps und Services finden Sie auf:
gesundheitswelt.allianz.de



Allianz Gesundheits-App.
Schnell und digital einreichen sowie vieles mehr:
gesundheitswelt.allianz.de/digital